

Alimentation et CO₂

IMPACT

2,5t CO₂eq / pers / an
soit 25% de notre impact

En savoir plus



COMMENT RÉDUIRE SON IMPACT ?

Remplacer des protéines carnées par des protéines végétales

Légumineuses



Céréales



Tubercules



Oléagineux

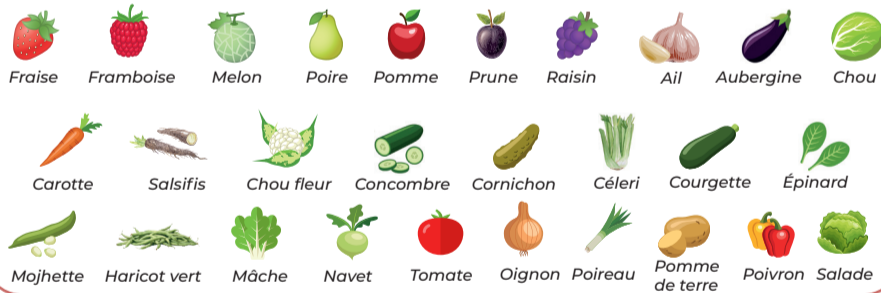


IMPACT : 14 fois moins de CO₂eq qu'un repas à base de bœuf

3 fois moins de CO₂eq qu'un repas à base de poulet

Manger des fruits et légumes bio
et de saison

Automne



IMPACT : 10 fois moins de CO₂eq qu'un produit hors saison

Boire l'eau du robinet



IMPACT : 2023 fois moins de CO₂eq que de l'eau en bouteille

BONNES ADRESSES



Rejoignez-nous sur Discord !



Une affiche propulsée par la



Juillet 2024

Notre site web



Avec le soutien de

